

شریمد بھگوت گیتا

PART II



شریمد بھگوت گیتا

حصہ دوم

بزبانِ کشمیری — منظوم شلوک وار ترجمہ

مصنفہ

سروانند کول - پریمی کاشمیری

{صوف - ڈاک خانہ ککرناگ کشمیر}

تعداد ۱۰۰۰ — قیمت ۵۰ نئے پیسے

آشیش

میں نے سروانند کول پریمی کا کیا ہوا گیتا جی کا منظوم ترجمہ بزبانِ کشمیری بغور سُنا۔ مترجم نے کمال محنت و دماغ سوزی سے کام لیکر شلوک وار ترجمہ سلیس شبدوں میں کیا ہوا ہے جس سے عام فہم ہونے کی وجہ سے ہر ایک مُمکش اس سے لابھ اُٹھا سکتا ہے۔ آشا ہے کہ ہر ایک اِستری پُرش شردھا پُوروک اس کا ادھین کر کے لابھ اُٹھائیں گے۔

گوسائی گنڈ (اننت ناگ)

تحریر ۲۴ اکتوبر ۱۹۵۹ء (سوامی) آتمارام برہمچاری

دُوشبد

آج مجھے شری گیتا جی کے کشمیری منظوم ترجمہ کا دُوسرا حصّہ پاٹھکوں کی سیوا میں بھینٹ کرتے اتنت خوشی ہو رہی ہے۔ پہلے حصّہ کا جنتا نے جس پریم اور بھاؤ تا سے سواگت کیا اُس سے میرا اُتساہ بڑھ گیا ہے۔ جلدی ہی شری گیتا جی کا ہندی لپی میں ترجمہ پرکاشت کیا جائے گا۔

۲۶ جنوری ۱۹۶۰ء سروانند کول۔ پریمی (صوف)

ترِیُم ادھیاۓ

کرم یوگ

ارزن دیو

زنار دھن یدٕ دٕنان چھوہ تہٕ یہ کیتھ جان (۱) کھسِت کرمس بدھی چھہ تھد چھہ یزگیان
یہ آستھ کیا زِہ پادان چھوہ مہٕ تژھ کتھ مہٕ لاگان کیا زِہ کرمس کُن گُدڈُر دِتھ

شبد یم چیأنِ یُوزتھ بدھ مہٕ راوان (۲) سَنان اَتھ چھُس گژھان بو یُژہ پریشان
دِنتھ[1] چھہ وُنِ ونم مہٕ سوئی اکی کتھ مہٕ یمیہ سیُت سپدہ کلیان رٹھ یہ سوئی دِتھ

شری بھگوان

مہٕ یُون یُون مارگ یتھ کالہٕ دُمِت چھم (۳) کرمین گیانین یوگُ بادُمت چھم

چھہ یمہ وتہ گیانہ یوگ یہ کرمہ یوگ زئی (۴) کرم کرہ وُن چھہ یوگی یانہ یوز زئی
کرم تیاگ کرنہ سیُت چھُنہ نشکرم[2] کانہہ کرم تیاگ کرنہ چھنہ کانسہ یژ سدھی زانہہ

کرم تیاگ ہیکہ نہ ہرگز کانہہ کرتھ زانہہ (۵) اکِس کھن ماترس[3] چھُنہ کرمہ رٹسنہ کانہہ

---

۱ دِنتی۔ التجا ۲ کام نہ کرنے والا ۳ لمحہ

سوٗنہ[1] سیدھ کرِ سے منش پرتھ کاٹھہ کران چھُ ، پرکرٗژکن وُش گنن پانٔے گژھان چِھنہ

تیٖمبرٕ یُس اندرین اران کران وشَ ، (۶) اندرٕ ہمہ کِن گژھان لۍ تس الوان فشَ

دنان پاکھنڈِ چِھہ اتھ لُبہ گس گژھان خار ، یتھِس چِھُنہ ژاہہ نہ منشس آدہ لگان نار

کران یُس لُبہ ہمہ کِن وُش چھُہ اندرِ عی ، اسکھت[2] رُوزِتھ بنان یُس چھُہ زِتیندری[3]

یُورت[4] رُوزِتھ کرم کرہ وُن چھُہ روزان ، ۷ یہوی گُو تھُد کرم یُوگی پُرش جان

یژھی بدھ تھاوٗ دھرم یہ نوی سُران روز ، ژہ ہے ارزنہ کرم یہنہ نوی کران روز

کرم تھُند چھُہ اکرمہ کھوتہ ییٔ زان ، ۸ اکرم روزِہ یُس تس روزِہ کتہ یان

الوان سُوی گنڈنہ کرمو سیٔت ارزن ، کران یُس یگیتیہ[5] ہیتو آسہ نہ کرمن

یہ راتھ کرِ کرم ارزنہ ژہ اتھ کسن ، ۹ ژہ ژھِنہ تسے سارِ پانٔے کرمہ بندھن

سرِشٹ[6] کرتا برہما ییٖن چھُہ دونمت ، ۱۰ یگیہ کرِمن ہندوی بھاو سیٔت انمت

۱؎ خود بخود ۲؎ بے لگاؤ ۳؎ اعضا کو جیتنے والا

۴؎ لگاؤ کے بغیر ۵؎ ہون ۶؎ دُنیا پیدا کرنے والا

۱۰ چھ منشن یُی دھرم یوتھ یوتھ کرم جان — یتھیو کرمو چھ سیدھ کامنا یہ سیدان

۱۱ یُیتو کرمو گژھن پرسن تھوُن دیو[1] — پرسن دیوتا ہن سیُت ادہ روزہ پانہ زیلو
یتھے پاٹھی اکھ اکس روزہ یھاونشکام[2] — لبکھ ادہ پانہ ارزنہ دیوہ سکھدام

۱۲ گژھن خوش دیوتا ییلیہ چوُن یتھوی بھاو — تہ تارن پانہ ادہ تم چانُن اپور ناو
یژھا چانُن پانہ ساری ادہ کرن یور — رٹان لیُس اوڑہ کوُی یوت سوُی چھ بڈ زور

۱۳ موژان یتھ کُن چھ آہار[3] لیُس کران آتھ — چھومو کلان پاپہ نشہ بیہ سوُی لیان دتھ
کران پاپی ہوُن لیُس ینہ پایت — کھوان پانس یہ کیتژ ھاہ پاف بتان تت

۱۴ چھ سارِی زیو آنہ سیُت پیدہ سیدان — تہ ورشا[4] یہ سیت ساری آن چھ اپدان
یہ ورشا ییُپ[5] ہو نو سیُت دھارن — یمن ہوتن تژہ زان کرمی چھ کارن

۱۵ کرم یم ساڈ ویدونشہ چھ آمت — چھ اکھر برہمہ نشہ یم دید درامت
تژہ ارزنہ دیوہ ون وستارہ یوُزتھ — یہوی برہم زان یگن منز چھ دُوزتھ

[1] دیوتا [2] خواہش کے بغیر [3] کھانا [4] بارش [5] شکل

بہ ترانتھ لُس نہ ارزنہ وتھ رٹان چھُ ۱۶ سُو پانے پایہ سُدرس منز فٹان چھُ

چھُلُس ادہ اتمس منز لین[۱] روزان پرس روزان چھُ اتمس سیُت برُش جان
۱۷ یمس روزان چھُ اتمس سیت سنتوش کرم ادہ کاتہہ تمس چھُنہ زاتہہ ولان اوش

چھُ روزان یُوتھ پرُش بے لاگ تھوکن نہ روزان سوار[۲] تھ بھاونس سُوی چھُ پرسن
۱۸ نہ روزان آش تس چھے کرنہ متیج کاتہہ نہ آسان تس فکر بیتہ کور منتُوی زاتہہ

زہ ارزنہ تھوہہائی یدھ روزبے لاگ اسکھت[۳] رُوزتھ زہ کرکرے تھومہ کنہہ راگ
۱۹ اسکھت رُوزتھ کران لُس آسہ کاتہہ کار لبان سُوی پرمہ پرُشس تس لگان تار

پرھی کرے کرنہ سیتن رازہ زنکن ستھاہ تھرگت ترپدوی پراُوٗمتر چھن
۲۰ زہ لوکا زارہ باپت یوتھ کرم کر نظر پرتھ ساتہ زنکس تھو ایور تر

کران یہ شر لشتھ پرُش زگتس اندر چھو یہ کنہہ مرباد آثار پتہ تھوان سُو
۲۱ چھ ساری لوک تس پتہ کھور تراوان یہ آسان ام چھُ کرمت تی چھ پراوان

۱؎ مست۔ ڈوبا ہوا۔ ۲؎ خود غرضی ۳؎ بے لگاؤ۔

ہریدی وے چھُم نہ ترِن بھونَن اندر زاتھہ   کرُن آسان ارزنہ دیوِ کرم کاتھہ
چھُکُس وستھ[1] لیُس مہ چھُنہ سیداں پرایت ۲۲ مگر چھُس تو تر ارزنہ کرے کران نیت

ہیریدی وے تراوہ کھِن ماترس اکِس کرُئے ۲۳ سِٹھاہ زک واتِہ زگِتس ییہ سِٹھاہ برے[2]

پکان لوکھ سارِ ارزنہ میانہِ وتہ چھہ   کران تھف سارِ مانو میانہِ کیتھ چھہ
ہریدی آلوٹھ گژھِ ہم گژھِ ناش سمسار ۲۴ امیوک بنہ مول کارن تی ستر اوار

بُدھی رُست ییم چھِ لے زان تمِ پریشان   کران تمِ پننہ بابت کرے چھِ روزان
چھِ ودِوان ییم بُدھی سُتھ تمِ کران کرُئی ۲۵ تمن چھِ لوکہ سنگرہ[3] سنیت لیُس پرُئی

تو یے پزہِ پانہ بُدھیمانن رٹِن وگ ۲۶ تمن آسان ییُو رُوٹھ مت کومارگ[4]

پرکرت چھِ سارنی کرمن بنان ہیت ۲۷ دِموڈھ[5] پرتھ ساتہ ہنکارک[6] گیوان گیت

چھُ زانان بھید کرمن ییہ گونن ہُند ۲۸ پُرش روزان سُو نرلیپ بھاگیہ[7] تمسُند

---

۱ وستو - چیز ۲ افرا تفری ۳ دنیا کی بھلائی ۴ برا راستہ ۵ بیوقوف ۶ اہنکار - تکبر ۷ قسمت

پھستھ مَن لیس چھُ روزان بے خبر لیُس گوُن کرِ مَن اندرنیت دربدر لیُس
سَت زنَن گیانیَن پنِزہ وتہِ سُمُعلاگُن ٢٩ کرُن اتھ رُٹ ہتھس ہرگز نہ زاگُن

یہ زانتھ کرکرم اریَن مہِ ارزن ژہ ایکاگر[1] مرہ کُن تھوُن ینُن مَن
ژہ تراو آشا تہ خُمنا[2] وُتھ ژہ یدھ کر ٣٠ ژہ تراو سنتاپ[3] تہ شوگ بیہ روز لے ڈر

رٹان یم وتھ چھ میانی شدھ مَن ٣١ تمن چھنہ زانھہ تہ آسان کرِ مہ بندھن

چھ یم یتھ میانہِ وتہِ یکنِس ہیوان لوُث کران یم گھُٹ چھ بیہ لالان چھ موُت لوُت
ژہ زانگ تم چھ وتہِ ڈلمت تہ اَن زان ٣٢ اگیانی، موُڈھ تمنُی ناش سپدان

چھُ یرتھ کانہہ پنہ پہ کرتہ کُن کران کرِے چھ گیانیَن تان ینہ سوبھاوہ سیُت نرے
اتھ اندر چھینہ زبردستی کران کار ٣٣ پرکرت ینزِ بینُ سوبھاوُ چھُس تار

فتتر ژہ ستہ چہ وتہِ چھس بڈ ظلم گار چھُ اکھ راگ بیاکھ دویش[4] یرتھ ساتہ تیار
یمن وَش گژھِ نہ ہرگز زانھہ گژھُن کانہہ ٣٤ یمن تُل لیُس لگان تس چھنہ دوُھن زانھہ

---

[1] یکسو [2] میراین [3] فکر [4] نفرت

سو دھرم[1] آسہ ید کرو ٹھ یا وگن کار — شٹھل ید پر دھرم[2] تتھ زانہہ تہ چھنہ تار
دھرم پالن پنن گژھتی چھ تر جالن ٣٥ اتھ اندر سپدہ مرتیو[3] تتھ چھ کلیان

ارزن دیو

مہ ونتم کرشن بھگوان ون ژرہ اکھ کتھ — منش کتھ پاٹھ رٹان چھ پاپہ چی وتھ
ان ٹژھا[4] پاٹھ کس چھس اور لاگان ٣٦ چھ کس بلوان لیس پاپس کران مان

شری بھگوان

شتر بلوان چھ منشس راجسی[5] زن — چھ اکھ کرودھ بیاکھ چھوی کام بوزا زان
پیمے ڈالان چھ پزہ ونہ یم چھ بلوان ٣٧ چھ آسان ژورہ پاٹھ پر تھ ساتہ زاگان

چھ مل پتھ پاٹھ آدرشس[6] کران وش — تہ نارس دہ چھ پتھ پاٹھ دوان فش
ولنہ آمت گربھ[7] پتھ پاٹھ چھ آسان ٣٨ تتھے پاٹھ یم وورن گیانس چھ تراوان

چھ گیانین پردہ گیانس کام تراوان ٣٩ یہ کامہ روپ نار گیانس کیاہ چھ زالان

---

[1] اپنا فرض [2] دوسرے کا فرض [3] موت [4] نہ چاہتے ہوئے
[5] راجس سے پیدا ہوئے [6] آئینہ [7] حمل

پِھ کامس جائی اِندرِیٔ مَن بُدھی یوز ۴۰ یہ بلوان کام اَنان فش بوز جِسو روز

توٗے ارزنہ ژہ گوڈٕہ رزٕ اِندرین کرٕ ۴۱ ژہ مارُن کام تہ گیان وِگیان پتو سُر

کھستہ کایا[۱] یہِ اِندرِیٔ کیاہ چھ بلوَان مگر تھُد اِندرِین یوز مَن چھُ آسان
مَنَس تھُد بُدھ چھ یتھ خال کُنہِ یسان چھ ۴۲ بُدھی تھُد سوٗی چھُ یَس آتماوان چھ

یہ زانتھ مَن کرُن وَش تہ سُرن سوٗی ۴۳ بدھی ہندِہ زورہ سیتن مَن رُٹن چھوٗی
مہابا ہو[۲] شترِیُس کام بلوان یہوی مارُن تہ سپدیٔ[۳] اَدہ ژہ کلیان

بھگوان کرشنن تہ ارزُنن دیوُن سمواد۔ یتھ اندر کرمہ یوگک ورنن
کرنہ آو۔ یہ تریٔیم ادھیاے گیہ سمایت۔ ہری اوم تت ست

ژُورِم ادھیاء

گیان. کرم سنیاس یوگ

شری بھگوان

یہ اوِناش یوگ وِونُت اوس مہ سُرکیس[۳] ا امِس سنتان منو اوس بھوُوام تس

[۱] جسم [۲] بڑی بازووں والا ارجن - [۳] سورج

ننوٗ پترٕس ونان گو بوزٕ ارزن ۱ تمس ناو اکشوا گو رازٕہ ست زن

یتھے پاٹھ تول سنتانس ونان گو یتو لاکن بیہ لوگ زون رازٕہ رِشیو

بہ لوگ بیلہ پیرہ پتھ پیرہ وو تمت لوٗر ۲ ستھاہ اتھ لوٗف آمت اوس کمزور

تہ ونکن سوٗی اوتم لوگ ژٕہ ونوٗی مہ بھکت زانتھ متر زانتھ پرنوٗی مہ

پراتن[1] بیہ ستھاہ تھد لوگ چھوی بوزٕ ۳ تو سے مہ از ونوی ژٕہ کن تھو تھ روزٕ

ارزن دیو

بہ راوان چھس یہ بوزتھ کرشن بھگوان ستھاہ یت کالہ زنمس آؤ ودسان

بہ کیتھ پاٹھ مانہ لوگ پرو شہہ تس ونتھ جان ۴ زنم تس گیت کالِ پتہ چون سپدان

شری بھگوان

ژٕہ بوز ارزنہ چھ دارمت اسہ زنم گیت مہ سارنی ہنز خبر چھم وارہ سیت سیت

ژٕہ دارمت یدٕ زنم چھپتھے نہ کنہہ زان ۵ ژٕہ شستر مار ونہ چھکسہ بلے خبر مان

ازنما[2] چھس بہ ادِناشی تہ چھس بہ بہ ایشر پانہ ساریسی چھس بہ زان ژٕہ

پتھ پرکرت کرتھ وش نن بہ نیران ۶ بہ چھس نا لوگہ مایا بہ پان ہاوان

---

[1] پراچین ۔ بہت پرانا [2] جنم کے بغیر

۷ ادھرم یام بڈان دھرمس گژھان لُوف — نہ بیلہ زگتس اندر چھُ یژ بڈان کوُف
سٹھاہ پرتھ طرفہ بیلہ پاپ کران زور — بہ دھاران چھُس شریہ ادہ چھس ایوان یوُر

۸ ایوان یور پاپین چھس ناش کران یوز — بہ چھس ادہ ست زنن گرڈہ گاش تان یوز
ادھرم چھُس یہ گالان پُز دھرم سار — امِ یوگر یوگرہ داران چھُس یہ اوتار

۹ الوکک زیُون کرم میون لُس چھُ زانان — شریہ تراوتھ تمس یورُن نہ آسان

۱۰ چھ پتہ کالہ کیت یم آمت شرن مہ — کرتھ دُور راگیہ بھئے کرودھ بیہ پرن مہ
یمو کرمُت یوتر گیانہ تپنہ پان — تمو گومُت چھُ پراپت[۲] میونوی سوُرُوف حال

۱۱ چھُ بمبیہ وترلیس اکھاہ ژھانڈان مہ ارزن — تمس براران تمی وترچھُس بہ آسن
یہ زانان بوزِ پار تھہ میانُ لُس کتھ — چھُ لُس بدِ بھمان آسان سوُی رٹان وتھ

۱۲ یم نہ زانان چھُ میانس اتھ توتس[۳] سار[۴] — کران لُوُز دیوتاہن سیدھ تمن کار
تمن یدُوے چھُ منہ کامن گژھان پُور — مگر روزان چھُ ارزنہ تم مہ نش دُور

۱ لاثانی ۲ حاصل ۳ اصلیت ۴ ماحصل

گنُو کرمو انُو سار کرِ مہِ اُتین : وَرن ژور شوُدر کھیتری وَیش تہ برہمن
بَریدِ وِے یہُند کرتا پانہ چھُس جان ۱۳ اکرتا چھُس بَراد ناشی پُرش زان

کرمن پھل کیاہ چھ اتھ چھُس دوُر روزان توے چھُنہ کاشہہ کرم مِہ وَلنہِ ایوان
یِتھے پاٹھِن چھُ یُس میون راز زانان ۱۴ پرزیی بوزہ کرم چھُنہ تَس وَلان پان

چھُ یِت کالہِ جان پرشو میانہِ باپتھ کرم کرمت یکان روُدمت یہای وتھ
تمو مُکھتی چھ ژھانڈمژ تِتھ کرم کر ۱۵ تہِ ہی دَتھ رٹھ ژہ ارزنہِ تت ژہ یی

چھُ بُدھیمان تانُ راوان اتھ سنان چھ کرم کیاہ گو اکرم کتھ وِنان چھ
یہ ارزنہ یی وَنے ژہ کیاہ کرم گو ۱۶ تہ مو کر لگھ کرمہ بندھنو یُتھ ژہ کن تھو

کرم کیاہ گو امیوک ست واتہ زانُن اکرم کتھ ونوست واتہ مانُن
نشیدھ[۱] چھ کم کرم تے کیاہ کرُن جان ۱۷ چھ کرمچ گتھ سٹھاہ گوُڈ[۲] وتھ کڈِ رزان

چھُ زانان یُس اکرمس نش کرم دراوُ ۱۸ تھوان کرمن اندر یُس نشکرم بھاو

۱ه ممنوع۔ ۲ه پیچیدہ

پُرش بدِھیمان چھُ تھدِ منشن اندر شو ۱۸ کرم کرہ وُن تہِ پزِ پاُٹھ یوِ گیاہ چھو

کرم لیُس کامنایہ رستوی کران چھ — منس منزِ کاشہ نہ سنکلفا[۱] دران چھ
چھ گیا نہ اگنی بھسم کرمیتِ کرم لیس[۳] ۱۹ ژہ یوزا ارزنہ "پنڈِت" بدھیمان و نان تس

چھ یم آسانِ یہ کامنا تیاگ کرِ مژ — "کرم کرِ میہ" یہ بھاونا زانہہ نہ دِر مژ
چھ ارزنہ ترفتِ[۲] بیہ روزان نیتی شو ۲۰ کرم کرہ وُن تہِ آستھ ن شکرم چھ

چھ آسان زیونمت انتہ کرن یم — تہ کرمیت چھن اشر برتان وش تریدُ تم
چھ لیُس آشایہ رستوی نت کران کار ۲۱ سُو چھُتہ پاپی گندان پا لیس چھ ٹکہ نار

چھ لیُس روزان سنتشٹ یوزا ارزن — بس روزان چھ من یمِ تھ ساتہ پرسن
سِیدھہ اسِیدھہ[۳] شوک ہرش[۴] کھِدو چھان چھُ ۲۲ کرم لوِگی گرھان چھتہ بند اسان چھ

چھ گیا نہ وان دور سنگہ نشہ[۵] پانہ آسان — کران لیُس یگیہ ہتو نت کرم جان
کرن والس یتھس بوز مکت پرشس ۲۳ گرھان ساریِ کرم یکدم چھ ناخس

اگن ہونگ ہون سامگری[۱] ہمن وُدل ہون کرنچ کریا ییہ جگ کرن دول
یہ سورُدی پانہ برہم چھُ یُس یہ زانان ۲۴ کران پانہ برہمہ کرمس برہم چھُھ آسان

کران دیوتا نمت جگ کیُت چھ یوگی ۲۵ ہمان کیُت برہمہ اگنس کیاہ چھ گیانی

کران وَش اندرین کیتاہ دِوان نار ۲۶ کران چھک سوُر فران سارنی چھم گٹہ کار

کران کیتاہ چھ ارین گیانہ اگنس ۲۷ کرم تھم اندرین ہند نر پرانہ کرمن

چھ کیتاہ جگ کران دھنہ دیارہ کران بھوگ چھ کیتاہ تپ کران سادھن چھ کیُت یوگ
پران کیُت شاستر گیان زان کران چھ ۲۸ ژہ ارزنہ یوز تہ کیتاہ ورت دران چھ

کران پرانس اپانس کیُت چھ سنگاٹھ[۲] ۲۹ چھ پرانا یامس[۳] سیتن کیُت کران واٹھ

پننہ آہار[۴] ہیو رٹت اتھس[۳] منتر چھ پرانن تان آسان پوُرہت سنتر
ییتھو ہونو تمن ادہ پاف گلان چھ ۳۰ ییتھو ہونو تمن پزہ پُز تنان چھ

---

۱ سامان ۲ میل ملاپ ۳ حبس دم ۴ کھان پان

موٗزان پَتھ کُن یہ ہوَن ہُند چھُ امرِ تھ ۔۔۔ لبان یہ ہمس چھُ یوگی پانہٕ تی چیتھ
کران یُس چھُنہ ہوَن زانِتھہ تُس یہ لوٗک گیاہ ۳۱ تہٕ دوٗشوٗیی لوک راوان تُس گتی چھا

یتھےٚ پاٹھِن سٹھاہ ہوَن چھُ وِستار ۔۔۔ چھُ دوٗنمت پانہٕ ویدو ہوَنہ ویوہار
شریر بیٖیہ مَن تہٕ اِندریٖی یِم کران کار ۳۲ یہ زانِتھ چانہٕ کرمہ ناوِہ پانہٕ لگہٕ تار

چھُ گیانہٕ ریٖپ سارنیٖ ہوَنَن کھستِ جان ۳۳ یہ چھُ سارنیٖ بوزٕ کرمَن گیان ٹھیکان

کرُن ڈَنڈوَت[1] پرنام سیوٗ[2] گیانہٕ وانن ۔۔۔ یہ زٕ ژھُن تمنئی پرشن توٗشٕ[3] یِم چھُ زانن
دِمَے اُپدیش یِم گیانی ژِہ گیانک ۳۴ سو ممنہ سیوا کرِک یِہ یار مانک

رٹِتھ اُپدیش یِہ رگ گیان بنیُٔ ژِہ ۔۔۔ گژھی بیِلہ زان پانَے موہ ژلیُٔ ژِہ
وُچھک ژٕ یُو[4] پانہٕ سارِیٖ آتمس منٛز ۳۵ یتوٗ سورُوی یہ میٖ یرماتمس منٛز

ژٕہ یُدوے سارنی پاپین[5] کھستِ چھُک ۔۔۔ ژٕہ یُدو نکِن تہٕ پاپن منٛز لسِتھ چھُک
ژٕہ تھوٗ نشچِئے وسِی پاپن ہندوٗی یلہ ۳۶ لگی ژٕہ گیانہٕ رٕوٚ یہ ناوِہ پانہٕ منٛزٕ پار

---

[1] سجدہ [2] خدمت ـ سیوا : [3] سار [4] جاندار [5] یقین

بھسَم پتھِ پاڑُھ زِنِس اَرزنہ کران نار ٣٧ اگن گیا نگ کران کرِمَن بھسَم سار

پوِتر شُدھ کرن وول گیان یس چھُونی ٣٨ یمِس شُدھ مَن گژھان انو بھو کران سُوی

شرِدھا وان یُس پُرشِ اندرِیٔ رِٹتھ تل ٣٩ لبان پُرز گیان سورُوی چھُس گلان مل

کرِتھِ پراپت گیان تَس شانتی اِیوان چھِ ٣٩ یہ شانتی تَس پرَم تھانس نِوان چھِ

یمِس شرِدھا تہِ چھینہ یُس گیانہ رُست چھُ ۴۰ یمِس پرشمِس مَنَس بل پانہ رُست چھُ

پرشُن تیوُتھ کانہہ نہ پرزِ یتہِ سکھ لبان چھُ ۴۰ نہ اِہِہ[۱] لوک چھُس تہ پہِ لوک[۲] پرشٹھ گژھان چھُ

کران اَرپن کرَم یوزِ یُس دیس چھُ ۴۱ کران نابخش گیانہ سیئت یُس سمشیس[۳] چھُ

دھنجٔے[۴] اَدہ یتھِس پرُشس وَنُن کیاہ ۴۱ کرَم ہرگِز تمِس چھُنہ کانہہ ولان زانہہ

ژہ اَرزنہ تراو سمشیے رَٹ کرم یوگ ۴۲ ژہ تُل تلوار گیانُچ کر فتا رُوگ

ژہ رَٹھ بل پانہ یوگُک اَدہ ابور ژہ ۴۲ ژہ گال سمشیے یہ سورُوی ووتھ ژہ یدھ کر

بھگوان کرِشنن تہ ارزن دیُون سموادیتھ اندر گیان کرم سنیاس یوگ ورنن کرنہ آو یہ ادھیاۓ گیس سمابت

---

۱ یہ دُنیا ۲ عقبیٰ ۳ شک ۴ ارجن

پانژم ادھیاء

کرم سنیاس یوگ

ارزن دیو

بہ بوز تھہ کرشنہ بھگوانس پرژھتہ اگ — ارزن دیو پانہ تس وِنتی کرنہ لگ
کرم یوگ بیہ کرم سنیاس وَنان کتھ — ہمہ ہمیہ سیٹ سپدہ کلیان ہاے ومہ سوی وَتھ ۱

شری بھگوان

چھہ دوشوِی ہیم کران کلیان دِوان سکھ — پکان یُس کانہہ ہِمن پیٹھ تس نہ زانہہ دوکھ
مگر تھویادہ ہمن منز کرمہ یوگ جان — سہل سادھن بہ امہ کِن سریشٹھ ئی زان ۲

ژہ بوز ارزنہ چھہ یُس پرشس نہ دویش زانہہ — ہمس چھنہ لوکھ یا کامنا ہنس کانہہ
چھہ آسان دوندہ بھاوِ ہیم ترووِمت یُس — سُو زانُن کرمہ سنیاسُن گنڈنہ زانہہ تس ۳

چھہ اَن زان ہیم کرم گیان بوِن چھہ مانان — نہ زانن وال دوشوُن ہیو چھہ زانان
دوشوِ منزہ کانہہ اکھاہ یُس وَتھ رٹان چھہ — اکِ منزہ دوشوِنی ہند پھل لبان چھہ ۴

---

۱ قطع تعلق ۲ برتر ۳ نفرت ۴ دوہراپن

کرم یوگی چھہ یوٗت لنس جان واتان — پرم دھامس چھہ تتِ گیانی تہ
وُچھان لُیس کرمہ یوگس گیاتہ یوگس — ٥ — بتھارتھہ[1] رٕیپہ کنِ اکھہ سوٗی لبان تس

کرم یوگی چھہ تنس نشِ برونٹھہ واتان — ٦ — سنیاس چھنہ کرمہ یوگہ رُست پراپت سیدن

چھہ آسان مَن اتھس منز وش تہ اندرِیٔ — یمس انتہ کرن شدھ یوتھ زِتند رِیٔ
چھہ گومت آتمس سیُت لیِن[2] آسان — ٧ — کرم کرہ وُن تہ سوٗی نرلیپ روزان

وُچھان، بوزان، کھیوان یا اندرہ آسان — پکان وتہ، کتھہ کران یا اچھ چھہ مَترِان
ہیوان خاہ کینہہ زٹان کینہہ آسہ تراوان — ⁸⁄₉ — ترلاگان آسہ اتھہ کونہ، آسہ پھیران
ترِس زانُن یہ ویوہار اندرِین ہند — کران چھنہ سانکھیہ یوگی کینہہ تہ تمسند

چھہ یُس ارپن[3] کران ساری کرم تس — تھوان چھنہ داٹ نرلیپ روزہ پانس
تتھے پاٹھہ یا پہ نشہ نرلیپ چھہ روزان — ١٠ — زلس اندر چھہ ترن پمپوشس آسان

کرم یوگی کران ساریٔ کرم جان — شریرہ بدھی تہ مَن اتھہ سیُت چھہ لاگان
تھوان چھنہ سنگ تہ منہ کنِ چھنہ گرھان لے — ١١ — کران شدھ آتما امہ کنِ کران کرم

---

[1] اصلی [2] وسیلہ [3] نذر

۱۲ کران ارپن چھ بھگوانس کرم پھل ایوان شانتی کرم یوگیس لبان بل
پھلس زاگان چھ لیس روزان چھ ممتا ایوان سوی گنڈ نہ لیس روزان چھ آشا

چھ آسان سانکھیہ یوگی آتمہ وشن لس[۳] تہ بوزتس پرم سکھ آنند تلن چھس
۱۳ نون دارن ہندس نگرس اندر تیاگ[۱] کران چھ سار کرم منہ کن چھ لے لاگ

---

۱۴ پرکرت پانے چلاوان سور دیوہار دین چھنہ کانسہ دیوتمت تورہ دستار

---

۱۵ سر دہ ویاپی چھ بھگوان پاپہ پوتہ دور چھ گیانس موہ ولان سارسی کران سور
نتھے پاٹھ ولنہ سارن موہ ایوان چھ یہ مایا زال سارن گیان نوان چھ

---

۱۶ چھ کرمت آتمہ گیانن دورہ اگیان یمن ہندتم چھ بھوگان سکھ تہ کلیان
چھ تراوان سریہ بھگوان یوتھ پنن گاش تتھوی پرزلان یمن ہند آتمہ پرکاش

---

۱۷ یمن بدھ من چھ بیلہ آسان قرارس تھوتھ نشٹھا[۲] تہ تس کن زارہ پارس
زلان چھک پاپ ساری چھک تسند بھاو چھ واتان تور پتہ فیرتھ تہ کانہہ آو

---

۱ شریر جسم ۲ یقین محکم

کُونۍ درشٹی[1] ییٚتھ بُدھیمان پرٛشن ۱۸ چھ آسان ہیوٚیمِن چنڈال تہٕ سَت زن
وُچھان ہستس تہٕ ہونس آتما سُوی چھ زانان کانہہ دیٚنس[2] سُوی لبتھ[3] چھوی

یمن آسان چھ سَم درشٹی ہمِن تارٕ ۱۹ چھ تموی زِیُو ہِمت آسان یہ سُمسار
سَت زِرت آنند چھ لُیس برہم لوزار زن چھ رۄزان لُوتھ پرٛش تُس سیُت پرسن

لبتھ پریہ وُن ہِمس چھُہ ہرش[3] سیدان ۲۰ اپریہ وُن داتر پرونٹھ کُن آسہ نہٕ چھتہ دان
یہ برہمس زانہ وُن بُدھیمان پرٛش حال ستھر[4] روزِتھ لیان سُوی برہمہ سُندِ تھان

چھ تبرمِ بھوگ لُیس بھوگان ارزان ۲۱ اسکھت[5] آسُن ییٚن بییہ انتہ کرن
چھ برہمس سیُت ادہ لُیس لیِن آسان لیان سکھ ییٚتھ نہ کھیٚیے[6] چھ زانہہ نہ سیدان

چھ وِشین سیُت اِیدان بھوگ ییم کرِیت ۲۲ چھ بھاسان سکھ دِوَن وُأل دُکھ تمِن سیُت
تمن چھ آد تے انت تم نہٕ روزان ییٚتھ بھوگن سَنان چھُہ زانہہ تہ بُدھیمان

یہ شریہ تراونہ پرونٹھی لُیس کران وِشن ۲۳ کران کرودس تہٕ کامس یا نہ لُیس حتش

---

[1] نظر [2] گائے [3] خوشی [4] قایم [5] بے تعلق [6] فنا

ننس پزہ چھ یو گی سُوی پُرش جان ۲۳ تہ بیتھ زگتس اندر سُوی سکھ چھُ بھوگان

پُرش یس آتمس منز سکھ چھُ بھوگان ۲۴ یمِس اندرِ ی چھُ آتمہ پرہ کاش پرزلان
پُرش یُتھ برہمسی منز لین روزان لیان برہ ہمس تہ شانتی سُوی چھُ پراوان

چھُ یاپن ناش یس آسان گومُت ۲۵ تہ شنزکا یہ پُورہ آسان فان گومُت
کران یس کار کو کرہ ہتہ کارہ یاپت لیان شانتی شُہ بیہ پراوان چھُ تھزگت

یمو آسان چھُ کرمُت وش پتُس من ۲۶ رٹان تل کام کرُودھس یانہ ست زن
وُچھان یرتھ طرفہ پرمہ شانتی چھُ ارزن پتن آتما تہ تس نت شانت روزن

تھوان وِشین چھُ نتِ منہ مثرہ نبرِ یُس ۲۷ بستھ درشٹی کران یرکُٹی اندر یُس
کران پرانس اپانس یُس کُونی گتھ رٹان یُس زانِ دول چھُوہ یس یہای دَتھ

چھ آسان من بدھی اندرُی یمس زیرہ ۲۸ تمس چھُنہ مکت سینس زاتہہ لگان ژیرہ
چھُ یتھ بیہ کرودھ بھے دُور گژھان یس سُوروزان نت سکھی مکھتی بنان تس

---

۱ ابرو د کے ملنے کی جگہ ۲ اندر لیجانیوالی چھانس ۳ باہر چھوڑنے والی بھانس ۴ خواہش

بھکُت میون مئی چھُہ سارِ یوگُک سارزانان تیِن ہیگنئین ہِنُدوی بھوگی مہِ مانان
ہِرِ زانان سارنیُ زیون ہِتُدوی یار ۲۹ چھُہ ڈیشان لِبَس ٹرویاُرمیونُوی حیتکار

بھگوان کرشنَن تہ ارزَن دیوُن سمواد ۔ ینھہ اندر کرم سنیاس یُوگُک ورنن
آوُ کرنہ ۔ یہ پانشِرم اَدھیاء گیہ سماپت
ہری اوم تت ست

شسیم ادھیاء

آتم سمیم یوگ

شری بھگوان

چھُ یوگی سُوی تہٕ سنیاسی تہٕ اَرزن   اناشرِتھہ پاٹھہ کرَم کرِہ وُن یُس آسن
کران تیاگ یُس کرم یا نارہ کوُی سوز   ١   سُو چھُتہ یوگی تہٕ سنیاسی یہ پُتہ یوتہٕ

وزان سنیاس یتھ سُوی یوگُتہٕ زانُن   کرم یوگی تہٕ سانکھی اکھ تہٕ مانُن
کرم یوگی سُو کتہٕ گوس نہٕ کنہہ گیان   ۲   کران چھُتہ تیاگ سنکلفن تہٕ یُی مان

سِٹھاہ تھُد کرمسُئ مانان مُنی زَن   یتھان یم یوگ سُئی منز نِت سمرپن
گژِتھ یوگس سوار تمِ توتہٕ زانان   ۳   کرم نشکامتُئی منز یوُرہ کلیان

یمس دُور اِندری لوُنشہ مَن چھُ روزان   کران یُس تیاگ سنکلفن یہ شِن حیان
نہٕ آسان مائی کنہہ لیس کرمنُئی ہشنز   ۴   وَنان یوگی چھُ تس تھزگت چھُ تمسنز

---

١ لمبے لوٹ   ٢ خیالات   ٣ من کو مارنے والے

پننُ زیٖو آتما زانُن شُستر پچھُ   یہوٗی آتمانہٕ گژھِ زانُن مِتر پچھُ
توے پزٕہ پانہٕ یتھ سُدرس لبنُ تار   ۵   کرُن جس یُوتھ نہٕ زانہہ اَہنم اگژھس چار

ہہوٗی آتما پننُ بھاندو[۱] پچھُ آسان   پچھُ آسان زیٖونمت ہیلہٕ مَن شتر یہ جان
ہہوٗی دُشمن بنان زیٖنتھ نہٕ ہیلہٕ کانہہ   ۶   تمِس مِتر تھٕ پننُ آتمانہٕ کرِہ زانہہ

تِلتِس، ترِنِس، سکھس، دُکھس کُنوی سوٗز   چھُ یُس ڈَنجہٕ مان، اَومانس اندر یوٗز
یتھِس پرٕشمس ایوان شانتی تہٕ پنہٕ گیان   ۷   تمِس یرتھ طرفہٕ "تس" رسُت کانہہ نہٕ باسان

چھُ دیٖونمت اندرین یم پوٗرہ پاٹھ ڈَنگ   تہٕ آسان گیان وِگیان تُک ہمیِس رنگ
تمِس نِش مِٹرتہٕ کنِ سُون ہیو چھُ آسان   ۸   تمِس یوٗگیس چھُ بھگوت پرایت سیدان

پرٕتِش سوٗہی سرلِشٹھ ہمیس روران ہہوٗی بھاو   چھُ سوٗی سرلِشٹھ پانہٕ اَتھ بھاوس اندر ژاو
شتر-مِتر پننُ، دوپرتہٕ پاپی   ۹   دھرم آتما-اُداسین بندھ تہٕ دولشی

ہہُن ایکانت[۲] تہٕ من، اندری رٹھِتھ تل   ۱۰   دیان پزٕہ یوٗگیس پانہٕ آتمکُ بل

---

۱ بھائی   ۲ اکیلاپن

تِمس راتس دوہس پزٕ دھیان دارُن ۱۰ تَر رُوزتھِ واسنایہ رُست یارٕ ژھارُن

اِستھاہ شرُوزٕ جایہ گژھِ آسن[1] جماوُن ۱۱ سشیر وو گنیار اتھ جایہ گژھِ نہ تھاوُن
تھوِتھ اتھ کوشُ[2] تہٕ مرگ ژھالاتہ[3] وَستر یتھے پاٹھِ گژھِ تھوُن آسن برابر

رٹِتھ آسَن بیہ ایکاگر[4] کرُن من ۱۲ کرُن ابھیاس گژھِ شُدھ انتہ کرن

تھوُنِ گردَن تہٕ بیہ کایا پنُنِ سیود ۱۳ نستہ[5] پیوت نظرِ تل بیہ کلہ تھوُن تھد

تھوُن گژھِ شانت بیہ نرِبھے پنُن من ۱۴ بنُن برہم ژار تہ نرمل انتہ کرَن
دُرن گژھِ دھیان میونوُی لُبس یتھے پاٹھُ پہُن مُی لے گژھِ تھ یُوگی چھ میانِ ٹاٹھ

دَران یوگی تِتھے پاٹھِ میون بیلہ دھیان ۱۵ تھوِتھ آتما مہِ منز بیلہ لین روزان
تمِس سپدان چھُ پراپت اُپرمہ آنند پرم نرِوان تہٕ شانتی ست چِت آنند

کران آہار چھُ یُس زیادٕ تَس نہ زانہہ تار ۱۶ نرآہارُیس[6] چھُ روزان تَس[3] اہنکار

---

١ بیٹھنے کی جگہ ٢ کشا گھاس ٣ ہرن کی کھال ٤ ایک سو ٥ شریر ٦ نہ کھانا

چھُ روزان نِندرِہ لُسُن مَس لوگ کِتہ تس ۱۶ کران زاگرت[1] چھُ لُسُن لَس سُو تہٕ چھ لےلس

سُموی آہار کرُن بیہ سُم تھوُن کار
وِہارگُرزھ سُم تہٕ بیہ گرزھ سُم تھوُن بھوگ ۱۷ سُموی زاگرت تھوُن سُم نِندرِہ وِیوہار
زُلان سنکٹ تہٕ دکھ بیہ سیُت سُوی لوگ

چھ آسان زرت گرزھ وِش لورہ پاٹھ لس
نہ روزان کانہہ تہٕ ترشنا[2] کیاہ کران بھوگ ۱۸ تہٕ آسان لین بھگوانس لگرت لس
یتھس پرشس وُنان آسان چھُ پرز یوگ

چھ زانگ جوت یتھ پاٹھ لورہ آسان
تِتھے پاٹھ اکھ ملنش اَدہ گاہ چھُ تراوان ۱۹ قرارس واوہ زھٹہ رُست شولہ ماران
چھُ یوگس منز لُستُد بیلہ دھیان داران

چھُ لُسُن ابھیاس نِت یوگ کران جان
چھ آسان دِھیا سیُت شُدُ بُدھ گمُ تس ۲۰ وُچھان ساکھیات پرماتمس پرُش جان
چھ آسان زرت تِہ بیلہ اِمہ سیُت قرارس

اُوستھا[3] یتھ اندر آتما لبان سُوکھ
سُو یوگی زانہہ تہٕ چھُنہ پرزس ڈلان لوز ۲۱ گرزھ یدھ شُدھ تہٕ نرمل کانہہ نہٕ تس دُوکھ
گرزھا لن بھگوت بہروپس لین جسو روز

---

۱ جاگتے رہنا ۲ لالچ۔ پیاس ۳ حالت ۴ جلال

کرتھِ پرایت لابھ تھدینتھ تھدِ بیہ کاہہ ۲۲ اوستھا یتھ اندر یڈہ[3] دکھ تہ چھنہ زاہہ

اوستھا یہ نتھ وتان لوگ بوز ارزن یتھ اندر کاہہ تہ چھنہ دکھ زاہہ تہ آسن
یتھئی لوگگ کرن ابھیاس گژھہ جان ۲۳ کرتھِ نشچے[1] رٹن گژھِ پانہ بھگوان

ژٹن گژھِ واسنا لے لاگ روزن چھ ایدان کامنا پیلہ زگتسئی کن
کرتھ دش اندرین منہ سئیت ژلان خے ۲۴ کرتھ تیاگ کامنا ین گژھِ لبن پے

کرن گژھِ وارہ وارہ ابھیاس ارزن کرن من لین پرماتمس ژہ اتھ سن
منس منز گژھہ نہ سنکلفاہ تھون کاہہ ۲۵ دیس رُست کاہہ ویژار[2] نے گژھِ تھون زاہہ

یپار کن من یہ ژنشرل آسہ فیران تہ یڈ وے اندرین سئیت ژھالہ ماران
ژنُ گژھِ تورہ فیرتھ گژھِ رٹن تل ۲۶ تہ لاگن تورِ کن امہ رُست نہ اکھ پل

یمس من شانت بیہ لیُس پاپہ رُست چھ تہ یمس سئیت میلت لیُس گمت چھ
چھ رٹمت کام تل تس یوگیس جان ۲۷ پرم آنندہ[3] تہ سکھ چھس پرایت سیدان

---

۱ یقین ۲ خیال ۳ راحت ابدی

۲۸ چھُ یُس نِشپاپ یوگی سُوی نِلان چھُ — پَرَم سکھ پرم آنند سُوی لیان چھُ

---

۲۹ چھُ یوگی یُس تھوان درشٹی کُوٹی جان — چھُ آتمس یِنہ نِسئی سارِن سُوڈیشان
تہ یِتھ پاٹھ پُون شِلینس مَنز چھُ آسان — تمِس سارِن تِتھے آتما چھُ یاسان

---

۳۰ وُچھان یُس سارِسُی مَنز مُی چھُ ارزن — تہ سارِسُی مُی اندر ڈیشان تھوکَن
تمِس چھِس ٹوٹھی چھِتہ زانہہ مہ تراوان — سُو چھُ یِتھ ٹوٹھ مہ تہ تِس سئیت یہ روزان

---

۳۱ یہوی بھاو یُس مَنس یُس پوز کران مہ — تہ یُی زانِتھ چھُ یوگی یُس سُران مہ
کران یِد وسے چھُ کیتاہ کار آسان — بسِتھ[۳] پرتھ ساتہ مُی مَنز پانہ روزان

---

۳۲ دُکھن سارِن ہندُن یُس ہیو چھُ زانان — تہ یُس سُکھ سارِنی ہند تہ ہیو چھُ یاسان
وُچھان سارِن چھُ پنُنی ہیو پرُش جان — سُہ ٹھاہ تھُد یوگیاہ سُوی مانَنہ ایوان

ارزن دیو

۳۳ وَنان ارزن یہ پوز تھ کرشنہ بھگوان — مِہ یُس یوگ پانہ مدھسُودن وَنُتھ جان
سُہ ٹھاہ زِنشرل چھُ مَن چھِمتہ دریٹھ ایوان — تہ امہ کِن دھیانہ یوگس تھٔت[۲] نہ جان کینہہ

۱ بے گناہ ÷ ۲ پائداری

بیہ مَن زِ نِشرل سِٹھاہ بییہ تیز تہ بلوان ۳۴ سِٹھاہ کرُوٹھ وشُ کرُن زن واوہ یاسان

شری بھگوان

۳۵ چھُ یُنہ پاٹھُ مَن سِٹھاہ بلوان تہ زِ نِشرل گژھان ابھیاسہ کِنِ وشَ بییہ ایوان تَل
زہ یوز کُنتی پُتر[1] ویراگہ سُیت تہ زِہ پزہ یِنھ پاٹھُ تتھ پاٹھُ وشُ کرُن یہ

---

۳۶ سِٹھاہ کٹھیُون چھُ تس یوگ یُس نہ وشَ مَن تہ بوز مت میون[2] ہوی چھُ تھو زِہ اکھ کِن
یمِس مَن وَش چھُ پراپت تس یوگ سپدان پتِنے لُس سادھنا ین پانہ روزان

ارزن دیو

۳۷ یمِس شردھا چھُ پُرُشس کرِشنہ بھگوان[3] مگر سِتھی اشانت مَن یُس چھُ روزان
مرہ وِنتم پیلہ نہ تس چھُ یوگ میلان تتھِس پُرُشس چھ کوسہ گت پراپت سپدان

---

۳۸ مہابا ہو[3] مرہ وَن لُس یُھ تشٹ گژھان چھُ یمِس ڈِرے زِ ھانڈ لُس وتہ فش ایوان چھُ
نہ لَبان ڈرے نہ تس سمسار میلان تمِس ما اوُیرہ ہیچہ زَن ناش سپدان

---

۳۹ زہ رُست کُس بیاکھ چھُم ہے کرِشنہ بھگوان کرم لُس شمشیس یتھ منز مرہ کلیان
بہ چھُس اَن زان پانے دِم سنچ زان کرُم اکھ رُٹ مرہ سِم شُیس کرُم فان

---

[1] ارجن۔ کنتی کا بیٹا [2] عقیدہ [3] بڑی بازوؤں والا [4] جن کہ راستہ سے بھٹک جاتا

شری بھگوان

ژٕ بوزٕ ہے ٹاٹھہ پارتھہ[1] میان اکھ کتھ ۔ رٹان لُس کانہہ پرُش بھگوانس سٍتۍ وتھ
چھُ دوٗن لوکن تمس ناشک[2] نہ کہٕے کانہہ ۔ ۴۰ کران لُس شُبھ کرم دُرگت نہ تَس زانہہ

پرُش لُس یوگہ نِشہ بوزٕ برشٹھ گژھان چھُ ۔ سِٹھاہ سمیس سوٗ سُرگس واس کران چھُ
ایوان زنمس پتو لاکن دوٗ یارٕ ے ۔ ۴۱ چھُ شریمانن گھرن منز وارہ کارٕ ے

چھ کیُتاہ پتھ پرُش زنمس ایوان جان ۔ تِمن ہم گیانہ وان یوگی چھ آسان
تِمن یوگی کولن منز زنم دھارُن ۔ ۴۲ سِٹھاہ دُرلبھ[3] چھُ پٕز پاٹھ ادٕر لارُن

کوروندن[4] پرُش یُتھ کیاہ چھُ بھاگوان ۔ پرو زنمک[5] سمسکار[6] پرونِٹھ ایوان جان
سمسکارو ہمو سٍیت برونٹھ پکان چھُ ۔ ۴۳ پرُش ہیہ لوگ سادھن جان ہوان چھُ

زنم دھاران چھُ شریمانن گھرن منز ۔ ہیوان دے ژھانڈ نک لُس ہیہ کرُن شز
ونتھ ویدن اندر یوسہ کرٕ ے کران چھ ۔ ۴۴ سُکام آسِتھ تہٕ پھلہ نِشہ دوٗر بہان چھ

---

۱ ارجن ۔ ۲ فنا کرنے والا ۔ ۳ مشکل
۴ ارجنؑ ۔ ۵ پچھلے جنم کے ۔ ٦ نقوشِ عمل

۴۵
تِتھے پاٹھِ لُس اِنیک زَنمَن اندر جان — گژھ اَنتہ کرِن شُدھ سیدھ چھُ سیدان
چھُ پتھیُو سادھنا یو پاپہ ہو کلان — پتُو لاکن پرَم گتھ سُوی چھُ پراوان

۴۶
کھِستھِ یوگی تمِن تپسی چھُ یِم جان — زہ یوز گیانیَن تِہ یوگیس سئِت چھنہ مان
چھُ کرمی یِم تمِن تھُد سُوی چھُ پنہ مان — توَے ارزنہ ژہ بَن یوگی ژہ کیوت جان

۴۷
ژہ سارَنی یوگیُن منز تھُد سُو ماتنُ — شردھاوان سارنی سر لشیٹھ سُوی ژہ زانتُ
یِمس دھیان نِت چھُ میونُوی مُی چھُ لوزان — چھُس یوگی پَرَم سر لشیٹھ سُوی یہ مانان

بھگوان کرشنُن تہ ارزنَن دیوُن سمواد یِتھ اندر آتم سیمیم یوگک ورتن آدِ کرنہ

یہ شیم اُدھیاءِ گیہ سماپت۔ ہری اوم تت سَت

---

۱ بے شمار ۲ کرم کرنے والی

